



Mitglied im **BDY**



Berühre den Himmel!

Ausbildung zum/r

YogalehrerIn

In 15, 24 oder 36 Monaten
YTTC 300 (UT)/ ATTC 640 (UT)

Möglichkeit der
Krankenkassen-
Zertifizierung!



Yoga: Das größte Geschenk der Weltgeschichte an die Menschheit

Deine Free-Spirit-Yogalehrer-Ausbildung zum Yogalehrer (YTTC 300) und Advanced Yogalehrer (ATTC 640)

Präzisiere und intensiviere deine eigene Yogapraxis.

Erlerne und praktiziere Achtsamkeit, Meditation und Atemtechniken.

Tauche ein in die spirituelle Philosophie Indiens.

Finde deine eigene Yogalehrerpersönlichkeit.

Sorge durch regelmäßige Praxis für einen fitten und gesunden Körper.

Wachse über dich hinaus und lege den Grundstein für einen sehr erfüllenden und den vielleicht gesündesten Beruf: **werde Yogalehrer!**

Auf dieser Grundlage vermitteln wir ein umfassendes und fundiertes praktisch anwendbares Wissen des Yoga und sind ganz besonders darum bemüht, die Quellen des Yoga auf eine moderne und zeitgemäße Art und Weise frei und ohne Dogmen zu unterrichten, sodass jeder Schüler seinen eigenen Yogastil finden und unterrichten kann. Uns allen liegt dabei besonders am Herzen, dass wir alle Inhalte mit viel Humor und Lebensfreude vermitteln.

Im Rahmen der Ausbildung wird Yoga als eine ganzheitliche Sichtweise und als ein lebenslanger Übungsweg angesehen. Es geht dabei weder um ein Glaubenskonzept noch um ein Regelsystem, sondern um einen Erfahrungsweg, der in jedem Moment logisch nachvollziehbar und verständlich bleibt und außerdem von der zeitgenössischen Wissenschaft (Psychologie und Neurologie) umfassend erforscht und für zweckmäßig und gesundheitsfördernd erachtet wurde.

Die Ausbildung ist in 2 Module unterteilt mit folgenden Inhalten und Zielen:

- Modul 1** Yogalehrerausbildung
300 UE
- Schwerpunkte:
- Hatha-Yoga
 - Yoga-Philosophie
 - Meditation
 - Pranayama
 - Stress-Management

- Modul 2** Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung *
340 UE
- Schwerpunkte:
- fortgeschrittene Yogalehrer-Ausbildung
 - Vertiefung Hatha-Yoga, Vinyasa-Yoga, Hands-On und Adjustments
 - Vertiefung Yoga-Philosophie, Meditation und Pranayama
 - Yoga Berufskunde
 - Yoga-Therapie-Ausbildung
 - Stressmanagement-Trainer-Ausbildung

Modul 1 + Modul 2 = ATTC 640 (Krankenkassenzertifizierung möglich)

*Die Yogalehrerausbildung YTTC 300 und die Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung sind zwei in sich abgeschlossene Ausbildungen, die auch unabhängig voneinander gebucht werden können. Für die Anmeldung zur Fortgeschrittenen Yogalehrerausbildung ist eine abgeschlossene Grundausbildung als YogalehrerIn notwendig, die aber nicht bei Yoga-Coaches absolviert werden muss.



Nach Abschluss der YTTC 300 Ausbildung bist du YogalehrerIn und kannst Yoga unterrichten. Nach Abschluss der gesamten Yogalehrer Ausbildung ATTC 640 bist du nicht nur YogalehrerIn, sondern auch YogatherapeutIn und Stressmanagement-TrainerIn. Du erhältst damit 3 Ausbildungsabschlüsse in einer Ausbildung!

Die Ausbildung bereitet auf die Krankenkassenanerkennung sowie auf die Durchführung von krankenkassenanerkannten Präventionskursen vor.

Ausbildungsziel

Ziel der Ausbildung zum/zur YogalehrerIn (YTTC 300 und ATTC 640) ist die Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen, um den Yoga in all seinen Aspekten fundiert, qualifiziert und sicher unterrichten zu können (auch als von den Krankenkassen anerkannter Präventionskurs). Dabei steht eine aktive Auseinandersetzung mit den Inhalten des klassischen Hatha-Yoga auf körperlicher, psychologischer und philosophischer Ebene, der Meditation in Theorie und Praxis, sowie des Stressmanagements und der Yogatherapie im Vordergrund. Das zentrale Ausbildungsziel ist dabei die persönliche Entwicklung zu einer ganzheitlichen, authentischen Yogalehrer-Persönlichkeit und der Kompetenz, auf die Gesundheit und das Glück seiner selbst und anderer Menschen positiv zu wirken.

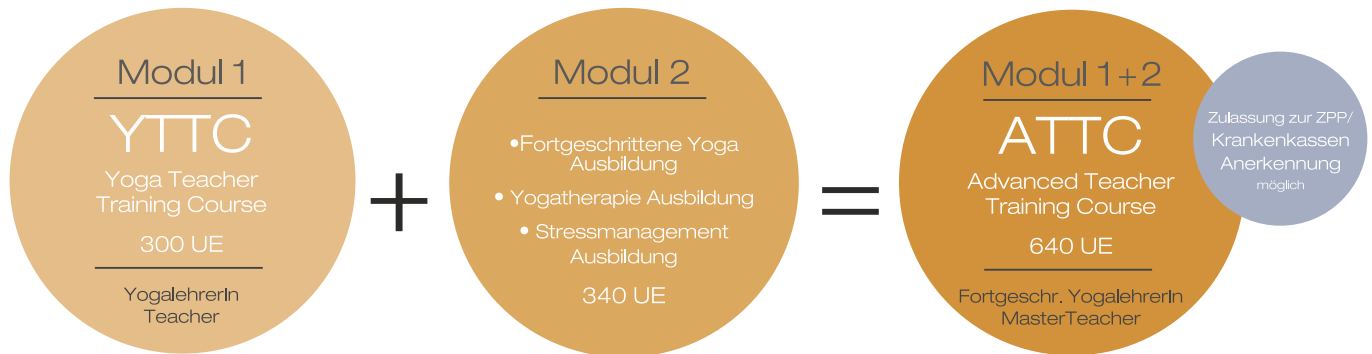
Voraussetzungen

Yoga ist ein persönlicher Übungs- und Erfahrungsweg. Wir wünschen uns eine freundliche, offene und tolerante Atmosphäre, die der gegenseitigen Bereicherung dient.

Für die Aufnahme in die Ausbildungsgruppe sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- Mindestalter 20 Jahre
- Nachweis einer mindestens 1 jährigen Yogapraxis
- ein körperlich und psychisch guter gesundheitlicher Allgemeinzustand
- ein persönliches Gespräch

Ausbildungsinformation



Die Ausbildung YTTTC 300 Modul 1 beinhaltet:

- Die Teilnahme an den wöchentlichen Abendkursen 17:30 -21:30, zwei zusätzliche Wochenenden (Anatomie, Klosterwochenende oder alternativ ein anderes Seminarwochenende)
- Hatha-Yoga / Yoga-Philosophie / Meditation / Pranayama (Atemtechniken) / Stressmanagement
- Den regelmäßigen wöchentlichen Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem bei Yoga-Coaches (alternativ in einem anderen Yoga Studio möglich)
- Eine praktische und schriftliche Abschlussprüfung

Die Ausbildung ATTC 640 Modul 1+2 beinhaltet zusätzlich:

- Die Teilnahme an weiteren 9 Wochenendseminaren inkl. 2 weiterer Yoga-Vorstellstunden und zwei Wochenenden für die Abschlussprüfung
- Die Teilnahme an der Ausbildung zum Yogatherapeuten an 6 verlängerten Wochenenden (Fr-So)
- Die Teilnahme an der Kompaktwoche „Stressmanagement Trainer Ausbildung“
- Vertiefung Hatha-Yoga, Hands on und Adjustments
- Vertiefung Yoga Philosophie, Meditation, Pranayama
- Yoga-Berufskunde
- Den regelmäßigen wöchentlichen Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio (alternativ in einem anderen Yoga Studio möglich)
- Die eigenständige Erarbeitung von theoretischen und praktischen Inhalten in Form eines Kurzvortrags
- Eine praktische und mündliche Abschlussprüfung

Modul 1 umfasst 300 Unterrichtseinheiten in 15 Monaten, Modul 2 weitere 340 Unterrichtseinheiten in 9 oder 21 Monaten, insgesamt also 640 Unterrichtseinheiten in 2 oder 3 Jahren.

Die vollständige Ausbildung von Modul 1 und 2 orientiert sich inhaltlich am GKV-Leitfaden Prävention, sowie am Leitfaden der zentralen Prüfstelle Prävention der gesetzlichen Krankenkassen und am Kurrikulum zur Erlangung der Mitgliedschaft des BDY (Bund Deutscher Yogalehrer). Außerdem entspricht sie dem erforderlichen Kurrikulum der Yoga-Alliance (YA-RYS 500).

Modul 1 YTTC 300: Du bist YogalehrerIn, in 15 Monaten

Mit der Teilnahme an mindestens 85% der Seminareinheiten, der Durchführung der Vorstellstunden und nach bestandener schriftlicher und praktischer Abschlussprüfung nach Modul 1 (YTTC 300) erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat YogalehrerIn YLA (UT 300 und YA 200): in 15 Monaten zum international anerkannten Abschluss der Yoga Alliance mit Möglichkeit der Zertifizierung als eingetragener Yogalehrer der Yoga Alliance (RYT200).

Modul 1+2 ATTC 640 Du bist Yoga Experte in 24 oder 36 Monaten

Fortgeschrittene Yogalehrer Ausbildung:

Mit der Teilnahme an mindestens 85% der Seminareinheiten, der Durchführung der Vorstellstunden und nach bestandener schriftlicher und praktischer Abschlussprüfung nach Modul 1 und 2 (ATTC 640) erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat YogalehrerIn YLA (UT 640 und YA 500): in 24 oder 36 Monaten zum international anerkannten Abschluss der Yoga Alliance mit Möglichkeit der Zertifizierung als eingetragener Yogalehrer der Yoga Alliance (RYT 500).

Du bist Yogatherapeut:

Abschluss Yogatherapie Ausbildung, Yoga für Kranke

Bitte beachte: In Deutschland dürfen nur Ärzte, Psychotherapeuten und Heilpraktiker mit entsprechender Zulassung heilend arbeiten, d.h. Krankheiten, Leiden oder Verletzungen feststellen, lindern und heilen. (s. HeilprG §1 Abs. 1, 2, §5) Die Yoga Therapie Ausbildung beinhaltet die Erlaubnis, heilend tätig zu werden, nicht.

Du bist Stressmanagement-Trainer:

Abschluss Stressmanagement-Trainer-Ausbildung; Yoga-Kompakt-Trainings in Unternehmen

Möglichkeit zur Krankenkassen-Anerkennung:

Die bestandene Prüfung beider Module (ATTC 640) erfüllt die Kriterien der zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen (ZPP). Mit einer entsprechenden Grundqualifikation (entweder einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Gesundheits- oder Sozialbereich oder einem beliebigen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss plus ein Nachweis von 200 unterrichteten Yoga-Unterrichtsstunden ab Erhalt des Zertifikats) ermöglicht der Abschluss ATTC 640 die Erlaubnis, Hatha-Yoga Kurse als Präventionskurse im Handlungsfeld „Entspannung“ anzubieten, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Bei Bestehen der Prüfung erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat „YogalehrerIn UT 640“, sowie die Möglichkeit, das Zertifikat des international anerkannten Titels „Yogalehrer der Yoga Alliance (YA-RYT 500)“ zu erwerben.

Das Kurrikulum umfasst 640 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten. Die regelmäßige individuelle Übungspraxis zu Hause sowie eine Yogastunde pro Woche unter Anleitung eines erfahrenen Yogalehrers (kostenlos möglich in unserem Studio in Köln am Ebertplatz 9) ist Teil der Ausbildung. Sie dient der persönlichen Weiterentwicklung und der Erfahrung der Wirksamkeit der Yoga-Praxis.

Fachwissenschaftliche Kompetenz

1. Pädagogik, Psychologie (ca. 40 UE)

- Grundlagen der Didaktik und Methodik, motivationelles Handeln, psychologische und pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens (Lernen, soziale Prozesse), der Instruktion und Schulung
- Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis
- Grundlegende Aspekte von Stresserleben in Bezug auf die Didaktik
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
- Grundsätzliche Aspekte von Edukation im Kontext von Erkrankungen

2. Philosophie und Geschichte des Yoga (ca. 80 UE)

- Philosophische und historische Quellen und Bezüge des Yoga, insbesondere relevanter historischer Yogatexte
- Ethik: Yama und Niyama
- Wesentliche Schulen und Zweige der Yoga-Geschichte
- Einbettung in die Traditionelle Indische Medizin, Aspekte des Ayurveda

3. Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (ca. 80 UE)

- Anatomie und Physiologie (Grundkenntnisse, u.a. Bewegungsapparat mit Gelenken, Funktionsketten, Faszien, Neuroendokrinologie, Psycho-Immunologie, Atemmechanik, Herz-Kreislauf-Regulation)
- Wesentliche weitere Organsysteme (Verdauung, Niere, Nervensystem inkl. Sinnesorgane)
- Gesunde Funktionsweise und ausgewählte stressinduzierte Krankheitsbilder (insbesondere stark prävalente chronische Erkrankungen einschließlich chronischer Schmerzsyndrome)
- Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle (Faszien, Bewegungskoordination, Atemkoordination, sensorisches Lernen)
- Neurobiologie von Meditation
- Konzept der Mind-Body Medizin und Relaxation Response
- Biopsychosoziales Modell einschließlich Salutogenese

4 . Medizin (ca. 40 UE)

- Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung zu Yoga, einschl. Asana, Pranayama und Meditation
- Relevante Aspekte aus dem psychologischen, neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich

Fachpraktische Kompetenz

5. Yoga Praxis für Gesunde (ca. 240 UE)

- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit vertiefter Selbsterfahrung 9 und Schulung in Anleitung und Beratung. Hierbei zunächst generelle Kenntnisse und Praxis zu den drei Bereichen sowie Kompetenz des Yoga für Gesunde
- Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis (ggf. Verwendung von Hilfsmitteln) sowie ihrer möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
- Wesentliche Meditationstechniken mit Hauptwirkungen, möglichen Nebenwirkungen und Kontraindikationen
- Mögliche Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
- Aspekte von und Interaktion mit Ernährung
- Spezifische Aspekte hinsichtlich verschiedener Lebenslagen von Teilnehmenden (z.B. Schwangerschaft, Alter)

6. Yoga Praxis und Krankheit (ca. 120 UE)

- Yoga-Praxis bezüglich Asana, Pranayama, Meditation mit Schulung in Anleitung und Beratung für wesentliche Krankheitsbilder, insbesondere chronische Rücken,- Nacken,- Kopfschmerzen, Rheuma, Arthrose, chronische neurologische Erkrankungen, Krebserkrankungen, Depression, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufkrankungen, Asthma sowie Darmerkrankungen
- Mit Fokus auf krankheitsspezifische Aspekte: Vermittlung der wesentlichen Asanas in Theorie und Praxis (ggf. Verwendung von Hilfsmitteln) sowie ihrer möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Wesentliche Techniken des Pranayama mit spezifischen Wirkungen, möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen
- Wesentliche Meditationstechniken mit spezifischen Hauptwirkungen, möglichen Nebenwirkungen und Kontraindikationen
- Mögliche Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
- Interaktion mit Ernährung

Fachübergreifende Kompetenz

7. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (ca. 40 UE)

- Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung
- Konzepte von Gesundheit und Krankheit

Ausbildungszeiten

Modul 1

- Teilnahme an den wöchentlichen Kurseinheiten in Düren und den Zoom-Kurseinheiten (Beginn 18:00 Uhr) bis Sonntag (Ende 21.30 Uhr)
- regelmäßiger wöchentlicher Yoga-Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio oder alternativ in einem anderen Yoga Studio

Modul 2

- Teilnahme an weiteren 9 Kurseinheiten an 9 Wochenenden (Beginn 10.00 Uhr) bis Sonntag (Ende 17.30 Uhr)
- regelmäßiger wöchentlicher Yoga-Unterricht über den Zeitraum der Ausbildung in unserem Yoga Studio am Ebertplatz oder alternativ in einem anderen Yoga Studio
- Yogatherapie Ausbildung an 6 verlängerten Wochenenden (Fr, Sa, So)
- Kompaktwoche Stressmanagement-Trainer Ausbildung (6 Tage)

Aktuelle Termine findest du auf der Website.

Die Ausbildungsleitung behält sich Abweichungen der Unterrichtstermine vor. Die Daten für die Ausbildungswochenenden im 2. Ausbildungsjahr sowie die Prüfungswochenenden werden im Laufe der ersten Ausbildungswochenenden bekanntgegeben.

Ausbildungskosten

- Die Yogalehrer Ausbildung YTTC 300 (Modul 1) kostet insgesamt bei Einmalzahlung 2775 Euro. Es ist eine Ratenzahlung von 15 monatlichen Raten von 195 Euro möglich.

Es besteht für beide Ausbildungsmodule die Möglichkeit einer anteiligen Erstattung der Ausbildungskosten durch den Bildungsscheck des Landes NRW oder der Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung.

Obligatorisch

- Sivananda Yoga Vedanta Zentrum: Besser Leben mit Yoga. Das ganzheitliche Programm für Zuhause (Dorling Kindersley)
- Swami Vishnudevananda: Meditation und Mantras. Eine Darstellung der vier großen Yogasysteme in Theorie und Praxis (Sivananda Yoga Vedanta Zentrum)
- Bhagavad Gita. Die Quelle der indischen Spiritualität. (Eingeleitet und übersetzt von Eknath Easwaran; Goldmann) oder eine andere Ausgabe der Bhagavad Gita
- Swami Svatmarama: Hatha-Yoga-Pradipika (übers. v. Hermann Walter; Phänomen-Verlag) oder eine andere Ausgabe
- Nicole Roewers / Florian Heinzmann: Sixpack im Kopf. Meditiere dich stark und glücklich. (Unity Training)
- Das Yogasutra Von der Erkenntnis zur Befreiung von R. Sriram

Empfehlung

- BDY: Der Weg des Yoga. Handbuch für Übende und Lehrende (Vianova-Verlag)
- Ulrich Ott: Yoga für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt die uralte Weisheitslehre (Barth-Verlag)
- Leslie Kaminoff: Yoga-Anatomie (Riva-Verlag)
- Swami Vishnudevananda/ Markus Bach: Das große illustrierte Yogabuch (Amrum Verlag)
- Swami Sivananda: Sadhana, 2008
- Ralph Skuban: Der Energiekörper (Aquamarin 2014)
- Ralph Skuban: Pranayama (Aquamarin 2017)
- Gerd Kaluza: Gelassen und sicher im Stress. (Springer-Verlag 2007)
- Nadezhda Georgieva: Hands on Yoga. Anleitung zu präzisen Hilfestellungen in der Yogaasana (Synergia-Verlag)
- Yoga Verstehen Die Anatomie der Yoga-Haltungen Verlag: Dorling Kindersley

Hugo Polz

**Gründer von Yoga-Coaches
Unternehmenstrainer**

Über viele Jahre war ich Geschäftsführer einer Marketingagentur und habe nach Methoden gesucht, um Energie zu tanken, mich fokussieren zu können und gleichzeitig Entspannung zu finden. Auf dieser Suche habe ich Yoga kennen und lieben gelernt. Heute lebe und arbeite in beiden „Welten“. In der einen Welt bin ich im Marketing zuhause, in der anderen Welt als Yoga- und Meditationslehrer. So kann ich als Wanderer zwischen den Welten immer die Eindrücke und Erfahrungen von der einen Welt in die andere mitnehmen. Heute begeistert und berührt mich die Vielfalt des Yoga: Entspannung, Freude, Leichtigkeit, Flexibilität und ein neues Körpergefühl. Yoga und Meditation ist ein großer Bestandteil meines Lebens geworden, nicht nur auf der Matte, sondern auch im Alltag. Dabei ist Yoga immer wieder eine neue Entdeckungsreise für mich. Mit Menschen zu arbeiten bereitet mir viel Freude. Das schönste Dankeschön meiner Arbeit sind entspannte, lächelnde Gesichter. Meine Yogastunden können erfrischend sein oder energievoll oder gerne auch meditativ mit Klang. Yoga-Coaches wurde von mir gegründet, um mit vielen Menschen Yoga zu praktizieren, magische Momente zu schaffen – an verschiedenen Standorten ganz in deiner Nähe.



Manfred Madhuri Gaul

Bhakti-Yoga-Lehrer, Klangtherapeuth Musikproduzent

Ich bin Musiker, Musikproduzent und Ausbilder im Bereich Klang, Meditation und Yoga. Seit meinem frühen Erwachsenenalter beschäftige ich mich mit Yogaphilosophie, geistigen Heilweisen in denen östliche und westliche Traditionen verbunden werden. Ende der neunziger Jahre wurde ich nach vielen Studienreisen in Indien von meinem ersten Yoga-Meister Maharaja Sri Nandula Pareek in die Bakti-Yoga-Tradition eingeweiht. Seit 2014 werde ich vom indischen Bakti-Yoga-Meister Sadhu-Maharaja begleitet. Aus meiner Wahrnehmung ist „Mantra eine Quelle der reinen Liebe“ und Klang „ein kreativer Ausdruck der Schöpfung“



Ausbildungsleitung UnityTraining

Florian Gauranga Heinzmann

M.A., Yogalehrer, Meditationslehrer

Yogalehrer (E-RYT 500 - experienced registered yoga teacher 500 Yoga Alliance), BDY-Mitglied, Yogalehrerausbilder (YA) und Meditationslehrer (BYV) sowie Literaturwissenschaftler, Religionshistoriker (M.A.) und Stressmanagement Trainer (GKM) hat Indologie und Sanskrit studiert.

Seit 1992 praktiziert er Yoga und Meditation, sechs Jahre davon hat er als Mönch in hinduistischen Klöstern in Indien und Deutschland gelebt, wo er in diverse Disziplinen des Yoga, der Meditation, der Achtsamkeitspraxis und die Kunst der Mantra-Musik eingewiesen wurde. Er hat 4 Yoga- und Meditations-CDs produziert und das Buch „Sixpack im Kopf - Meditiere dich stark und glücklich“ zusammen mit seiner Frau Nicole Roewers geschrieben. Gemeinsam mit ihr leitet er Unity Training mit dem Schwerpunkt Yoga, Meditation und Stressmanagement.



„Die Yogalehrer-Ausbildung hat meine Erwartungen deutlich übertroffen, weil ich finde, dass Florian die Fähigkeit hat, sehr viel Magie zu versprühen und Dich wachsen zu lassen. Ganz viel Liebe und Sanftheit.“
Uschi

„Ganz viel Herzlichkeit – das ist das, was mir besonders wichtig war. Ich fühle mich hier jederzeit sehr gut aufgehoben. Die Inhalte sind sehr gut auf einander abgestimmt. Florian ist absolut authentisch. Man merkt vor allem im philosophischen Teil, dass er auf unheimlich viel Erfahrung zurückgreifen kann. Ich würde es immer wieder machen.“ Lisa

„Was Florian macht, findest du nicht in jedem Studio. Was er uns beibringt, ist sehr tiefgründig. Ich kann es nur weiterempfehlen. Es hat mich sehr positiv überrascht.“ Erin

„Ich bin so beseelt und auch bei mir ist eine emotionale Kruste weggebrochen... Ich möchte Florian einfach aus tiefsten Herzen danken für dieses Erfahren, Erleben, Florians Lehren, sein „So Sein“ - klar und schnörkellos.“ Kathrin

„Sehr inspirierend und spannend. Wir haben mit der Yogalehrer-Ausbildung den richtigen Weg eingeschlagen. Dein Wissen hat uns zutiefst beeindruckt. Besonders der „Praxistransfer“ der Bhagavadgita war ein wichtiger Input. Ein dickes Lob an deine Methodik und die unglaubliche Ruhe, Heiterkeit und Freude, die Du ausstrahlst. Vielen Dank für Alles!“ Petra und Petra

„Ob Sanskrit-Übersetzung, Bhagavad Gita-Deutung oder wunderbare Yogastunden: Die Yogalehrerausbildung ist eine großartige Bereicherung für mich und hat immer wieder einen neuen, ungeahnten Blickwinkel aufgezeigt. Selten so viel Hingabe gepaart mit fundiertem Wissen erlebt! Vielen Dank dafür.“ Valérie

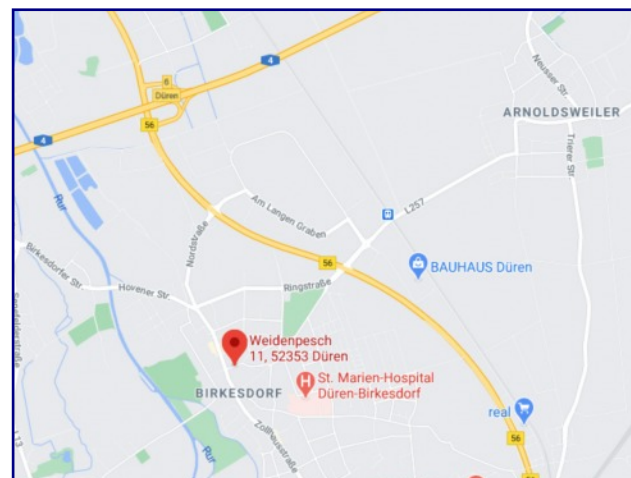
„Durch Yoga gesundet mein Körper und Geist viel schneller, weil beide Teile dadurch wieder harmonisiert werden. Nach einer Operation konnte ich völlig auf Medikamente verzichten. Habe die Beschwerden durch yogische Atemtechniken beseitigt. Yoga ist ein wunderbares Werkzeug in unserer viel zu schnellen westlichen Welt. Deshalb möchte ich jeden ermutigen, mit der Yoga-Ausbildung zu beginnen. Durch das Beruhigen des Geistes träume ich auch nicht mehr von meinem Job, ich schlafe nach den Yogastunden wie ein Stein... :-)) Die Mantras sind eine echte Bereicherung!“ Birgit

„Du hattest zu Beginn der Ausbildung gesagt, dass die Yogalehrer-Ausbildung das Beste sei, was bisher in Deinem Leben geschehen sei. Das kann ich jetzt auch so sagen!“ Ulrike

„Du hast mich gelehrt, mit Shiva auf dem Yoga-Weg zu tanzen, die Schönheit des Weges nicht nur mit dem Verstand, sondern auch mit dem Herzen wahrzunehmen. Danke für Deine Begleitung auf diesem Weg. Und es geht ja noch weiter...“ Uschi

Ausbildungsort

Ausbildungsort ist Weidenpesch 11 in 52353 Düren-Birkendorf



Quelle: Map data ©2021 Google



Ausbildungsvertrag Seite 1/2

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Yoga-Coaches.)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur Yogalehrer Ausbildung an _____ (Datum) an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Mobil oder andere Tel.: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____

Yogalehrer Ausbildung YTTC
300 UE (Modul 1):

- Einmalzahlung von 2775 Euro
 Ratenzahlung: Euro (15 x 195 Euro)

Ich habe einen Bildungsscheck / eine Bildungsprämie (beantragt). Das Original sende ich Yoga-Coaches, sobald es mir vorliegt. Zusätzlich zum Prämiegutschein sende ich auch die dazu gehörige unterschriebene Teilnahmebescheinigung.

Der Gesamtbetrag oder die erste Rate ist zahlbar bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn.
Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei:



Ausbildungsvertrag Seite 2/2

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Die Yogatherapie Ausbildung ist Teil des zweiten Moduls der Yogalehrer Ausbildung. Bitte beachte: In Deutschland dürfen nur Ärzte, Psychotherapeuten und Heilpraktiker mit entsprechender Zulassung heilend arbeiten, d.h. Krankheiten, Leiden oder Verletzungen feststellen, lindern und heilen. (s. HeilprG §1 Abs. 1, 2, §5) Die Yoga Therapie Ausbildung beinhaltet die Erlaubnis, heilend tätig zu werden, **nicht**.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Yoga-Coaches

Widerrufsrecht

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine dauerhafte Krankheit oder langanhaltende Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Wenn bei Beginn des Ausbildungszyklus die Schwangerschaft eintritt, kann die Ausbildung unterbrochen werden. Die verbleibenden Kurstermine können im direkt nächstfolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen unter Rücktrittserklärung. Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Yoga-Coaches Team

Yoga-Coaches Kurse, Seminare, Ausbildungen.
Weidenpesch 11
52353 Düren-Birkesdorf
Telefon: 0170 631 49

Datenschutzerklärung

Yoga-Coaches nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Yoga-Coaches Weidenpesch 11 Düren Birkesdorf Ansprechpartner: Hugo Polz. Yoga-Coaches verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Yoga-Coaches. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Yoga-Coaches personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Yoga-Coaches sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen. Außerdem verarbeitet die Yoga-Coaches nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO). Innerhalb von Yoga-Coaches erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Yoga-Coaches benötigen. Auch von Yoga-Coaches eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS-GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Fitogram (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- 1 und 1 (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- LPS (Druckerei) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Noctron Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.yoga-coaches.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Yoga-Coaches personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder



Datenschutzerklärung Seite 2/2

Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und 21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Yoga-Coaches geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Yoga-Coaches Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Yoga-Coaches in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Yoga-Coaches verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

Ich möchte den Newsletter von Yoga-Coaches erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Yoga-Coaches Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Yoga-Coaches deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Yoga-Coaches kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Yoga-Coaches deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Yoga-Coaches deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Yoga-Coaches, Hugo Polz

Ich habe die Datenschutzhinweise zur Kenntnis genommen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

Yoga-Coaches Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen.
Eidenpesch 11, 52353 Düren-Birkesdorf

Telefon: 0170 631 49, www.yoga-coaches.de, hugo-polz@yogacoaches.de,



Fragebogen zur Yogalehrerausbildung Seite 1/2

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen DozentInnen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Jahr des Yogalehrer Ausbildungs-Starts _____

Name/Vorname: _____

Praktizierst du bereits Yoga? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Yoga? _____

Hast du Erfahrungen in Meditation / Pranayama – welche ? _____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus ? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für das Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

Warum möchtest du die Ausbildung zum/zur YogalehrerIn machen? _____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde deine/n YogalehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.

Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden finden im gegenseitigen Einverständnis als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis zulässt.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Yoga-Coaches

Y o g a - C o a c h e s Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen.
eidenpesch 11 in 52353 Düren-Birkesdorf

lokah samasta sukhino bhavantu

Mögen alle Lebewesen auf allen Ebenen glücklich sein!



Yoga-Coaches

Inhaber
Hugo Polz

Weidenpesch 11
52353 Düren-Birkesdorf

Telefon: 0170 631 49



Unity Training

Nicole Roewers
Florian Heinzmann

Ebertplatz 9
50668 Köln

www.unity-training.de
info@unity-training.de

0221-99558126
0172-2748925